



# La Cuisine Commune

## PROGRAMME DES ATELIERS

### NOVEMBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02	03
04	05	06 LES SENS DU GÔT	07 CHAUD BOUILLON!	08 LES SENS DU GÔT	09 KERA	10
11	12 CROIX-ROUGE CENTRE LOCAL DE LIÈGE	13	14	15 LES SENS DU GÔT	16 LA LECHE LEAGUE Lille	17
18 entourage	19 LES SENS DU GÔT	20 Association Femmes Arabes PJJ UEMO Bois-Blancs	21 INTEOPHAZ EUROPE DIRECT LES MENAGES FESTIVAL INTERNATIONAL DES SOLIDARITES	22 LES SENS DU GÔT FESTIVAL INTERNATIONAL DES SOLIDARITES	23 FESTIVAL INTERNATIONAL DES SOLIDARITES	24 FESTIVAL INTERNATIONAL DES SOLIDARITES
25 CSRS	26 LES SENS DU GÔT	27 LES SENS DU GÔT L'ÉCOLE VIVAC	28 LA CLOCHE	29 ASSOCIATION Sauvegarde	30	



## • GÉNÉRATIONS TOQUÉES

**Mercredi 06 (15H > 17H) puis vendredis 08, 15 et 22 novembre (9H30 > 14H)**

Ce programme intergénérationnel des Sens du Goût rassemble seniors (+60 ans) et juniors (-30 ans) autour de recettes gourmandes !

Gratuit. Infos et inscription : [pauline.coucaud@lessensdugout.fr](mailto:pauline.coucaud@lessensdugout.fr)

## • LES GRANDES GAMELLES : CANTINE SOLIDAIRE

**Jeudis 07 et 21 novembre, 9H30 > 14H**

Imaginez les recettes du jour avec des produits de récup' et cuisinez pour des invités ! Gratuit.

**OU** Profitez d'un repas complet et 100% anti-gaspi à moindre coût ! Prix libre (prévoyez de la monnaie).

Inscription aux ateliers - période du 12 septembre au 9 janvier 2025 :

[www.chaubouillon.earth/la-cuisine-commune](http://www.chaubouillon.earth/la-cuisine-commune)

Inscription aux repas : 2 semaines avant, lien sur [www.chaubouillon.earth/la-cuisine-commune](http://www.chaubouillon.earth/la-cuisine-commune)

## • SOUL FOOD AVEC KERA, CUISINE AFRO-CARAÏBÉENNE

**Samedi 09 novembre, 9H30 > 14H**

Prix libre à partir de 6€. Inscription : 06 66 11 24 75

## • RECETTES À MOINDRE COÛT AVEC LA CROIX ROUGE

**Mardi 12 novembre, 14H30 > 17H**

Prix libre. Inscription : 03 20 16 98 60, adhésion à la Croix Rouge à prix libre.

## • POUR LES PARENTS : RÉUNION PARTICIPATIVE SUR L'ALLAITEMENT

**Samedi 16 novembre, 10H > 13H**

La Leche League propose, d'octobre à juin, un programme d'informations destinée aux (futurs) parents qui allaitent ou souhaitent le faire. Thème du 16 novembre : faire face aux difficultés lors de l'allaitement. Gratuit.

Il est préférable de prévenir de votre venue : 07 49 69 61 49

## • CUISINE ANTI-GASPI AVEC ENTOURAGE

**Lundi 18 novembre, 9H30 > 14H**

Gratuit. Inscription : 06 03 22 97 68

## • CHEFS D'UN JOUR

**Cuisines du soleil (indienne, mauricienne et réunionnaise) avec Khalil**

**Mardi 19 novembre, 9H30 > 14H**

**Condiments et desserts aux légumes exotiques avec Sophie**

**Mercredi 27 novembre, 14H30 > 17H**

Prix libre à partir de 4€. Prévoyez de la monnaie.

Inscription (2 semaines avant chaque atelier) : [maud.crepebarbare@lessensdugout.fr](mailto:maud.crepebarbare@lessensdugout.fr)



## • CUISINE ET MARAUDE SOLIDAIRE AVEC LES JEUNES DE LA PJJ

**Mercredi 20 novembre, 14H30 > 17H**

Cuisinez avec les jeunes de la PJJ (protection judiciaire de la jeunesse) et/ou participez à leur maraude du soir ! Gratuit. Inscription : [souad.chaabane@justice.fr](mailto:souad.chaabane@justice.fr)

## • CUISINE AVEC LES BÉNÉVOLES DU CENTRE SOCIAL ROGER SALENGRO

**Lundi 25 novembre, 9H30 > 14H.**

Adhésion au centre : 10€. Atelier à prix libre.

Inscription : [coordinationfamillecsrs.fives@gmail.com](mailto:coordinationfamillecsrs.fives@gmail.com)

## • CUISINE AVEC L'IME DU CHEMIN VERT

**Mardi 26 novembre, 9H30 > 14H**

L'institut médico-professionnel et ses usagers vous invitent à cuisiner ensemble ! Gratuit. Inscription : [ceveraert@papillonsblancs-lille.org](mailto:ceveraert@papillonsblancs-lille.org)

## • CUISINE LES INVENDUS AVEC LA CLOCHE

**Jeudi 28 novembre, 9H30 > 14H**

Gratuit. Inscription : [lille@lacloche.org](mailto:lille@lacloche.org)

## • FESTIVAL ALIMENTERRE : CINÉ-DÉBAT AVEC LILOTOPIA ET VRAC HDF

**Mercredi 27 novembre, 18H**

Projection du film « La Théorie du Boxer » en salle de convivialité, suivi d'un apéro bio ouvert à tous. Gratuit. Inscription : [contact@lilotopia.org](mailto:contact@lilotopia.org)

## • CUISINIERS DU MONDE AVEC LA SAUVEGARDE DU NORD

**Vendredi 29 novembre, 9H30 > 14H**

Gratuit. Inscription : 06 66 63 34 54





**FESTIVAL  
DES SOLIDARITÉS  
INTERNATIONALES**

## **FESTIVAL DES SOLIDARITÉS INTERNATIONALES** « Quand les cultures font bouger le monde »

### • **INITIATION PARENTS-ENFANTS À LA CUISINE PALESTINIENNE**

**Mercredi 20 novembre, 9H30 > 14H**

Avec l'Association France Palestine Solidarité en présence d'un chef palestinien. Gratuit. Inscription : [saoud.sirine@gmail.com](mailto:saoud.sirine@gmail.com)

### • **SOIRÉE HONGROISE AVEC INTERPHAZ**

**Jeudi 21 novembre, 17H > 22H**

Gratuit. Inscription : [natacha.caillier@interphaz.org](mailto:natacha.caillier@interphaz.org)

### • **CUISINE DES 5 CONTINENTS AVEC LILOTOPIA**

**Vendredi 22 novembre, 14H30 > 22H**

Préparez un buffet multiculturel à partager le soir même (buffet à 4€) sur la mezzanine. Gratuit. Inscription : [contact@lilotopia.org](mailto:contact@lilotopia.org)

### • **CUISINES DU MONDE ET EXPOSITION PHOTO PAR F.A.N.A**

**Samedi 23 novembre, 9H30 > 14H**

Cuisinez plusieurs recettes du monde et replongez dans les ateliers réalisés par l'association cette année. Prix libre.

Inscription : [asso.fana@gmail.com](mailto:asso.fana@gmail.com) ou 07 83 64 89 50

### • **CUISINE AFGHANE ET ENGAGEMENT CITOYEN AVEC LE REFUGEE FOOD**

**Dimanche 24 novembre, 14H30 > 22H**

Atelier de cuisine animé par Laïla Mohammadi, cheffe afghane et propriétaire du restaurant La Table Afghane, suivi d'une projection-débat autour de l'hébergement citoyen (sur la mezzanine). Gratuit.

Inscription : rendez-vous sur [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com) ou sur notre page Facebook, rubrique « événements »

## **INFOS PRATIQUES**

70, Passage de l'Internationale  
59800 Lille (Fives) - à l'étage

Métro : Marbrerie, ligne 1

✉ [cuisinecommune@chaudbouillon.earth](mailto:cuisinecommune@chaudbouillon.earth)

☎ 06 09 11 63 64

🌐 [www.chaudbouillon.earth/la-cuisine-commune](http://www.chaudbouillon.earth/la-cuisine-commune)



@cuisinecommune.chaudbouillon