



La Cuisine Commune

PROGRAMME DES ATELIERS

MARS 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 	02
03 	04	05 	06 	07	08 	09
10	11	12 	13	14 	15 	16
17	18	19 	20 	21 	22 	23
24 	25 	26	27 	28	29	30



• POUR LES PARENTS : RÉUNIONS PARTICIPATIVES SUR L'ALLAITEMENT

Samedi 01^{er} mars, 10H > 13H

La Leche League propose, d'octobre à juin, un programme d'informations destinée aux (futurs) parents qui allaitent ou souhaitent le faire. Thèmes : guider bébé au début de l'allaitement. Gratuit.

Il est préférable de prévenir de votre venue : 07 49 69 61 49

• CUISINE ANTI-GASPI AVEC ENTOURAGE

Lundi 03 mars, 14H30 > 17H. Gratuit.

Inscription : 06 03 22 97 68

• PASTILLAS FAMILIALES AVEC NOUZHA

Mercredi 05 mars, 14H30 > 17H

Incubée au sein la Cuisine Professionnelle de Chaud Bouillon et fondatrice du traiteur marocain Zouh'Regale, Nouzha vous invite à venir préparer ce célèbre plat maghrébin ! Apportez votre contenant. Prix libre.

Inscription : zouhregale@gmail.com

• LES GRANDES GANELLES : CANTINE SOLIDAIRE

Jeudis 06 et 20 mars, 9H30 > 14H

Imaginez les recettes du jour avec des produits de récup' et cuisinez pour des invités ! Gratuit.

OU Profitez d'un repas complet et 100% anti-gaspi, savoureux et à moindre coût ! Prix libre (prévoyez de la monnaie).

Inscription aux ateliers et/ou au repas : au moins deux semaines avant, sur <https://cuisinecommune-inscriptions.softr.app>

• AGORA D'HIVER

Jeudi 06 mars, 14H30 > 17H

Venez vous informer sur les actualités du lieu et discuter de vos envies pour la prochaine saison à la Cuisine Commune ! Gratuit.

Inscription : <https://cuisinecommune-inscriptions.softr.app>

• CUISINE JAPONAISE AVEC FOREIGN CHALLENGE

Samedi 08 mars, 9H30 > 14H

Découvrez des recettes typiques aux côtés d'un étudiant japonais ! Prix libre.

Inscription : aidventurers.association@gmail.com

• SÉANCE D'AROMATHÉRAPIE AVEC LES SENS SOLIDAIRES

Mercredi 12 mars, 9H30 > 11H30.

Découvrez les bienfaits des huiles essentielles sur votre santé ! Gratuit.

Inscription : talleusens@gmail.com

• CUISINE LES INVENDUS AVEC LA CLOCHE

Vendredi 14 mars, 9H30 > 14H Gratuit.

Inscription : lille@lacloche.org

• CHEFS D'UN JOUR

Thème surprise ! Avec les usagers du GAPAS

Vendredi 14 mars, 9H30 > 14H. Prix libre à partir de 4€.

Menu gallo-romain avec le Forum de Bavay, équipement culturel du Département du Nord

Jeudi 27 mars, 9H30 > 14H. Prix libre à partir de 4€.

Inscription (2 semaines avant chaque atelier) : maud.crepebarbare@lessensdugout.fr

• CHICHE OU POIS ? LE DÉFI LÉGUMINEUSES

Vendredi 14 mars, 18H > 22H.

(Re)découvrez les légumineuses avec Marine, incubée à la Cuisine Professionnelle de Chaud Bouillon et fondatrice de « Chiche ou Pois ».

Prix libre. Inscription : marine.dugeon@gmail.com



- **ART CONNEXION : RESTITUTION DU PROJET ARTISTIQUE D'ANNE EMILIE PHILIPPE**

Mercredi 19 mars, 18H30

Artiste et enseignante en sérigraphie à Tourcoing, Anne-Emilie fera un retour sur son projet « Recettes multiples », qui l'a notamment amenée à la Cuisine Commune. **Entrée libre.**

- **CUISINE DE SAISON AVEC HELLEMES ZÉRO DÉCHET**

Vendredi 21 mars, 9H > 14H

En partenariat avec le CCAS d'Hellemmes.

Adhésion annuelle : 5€. Atelier gratuit.

Inscription : fivorra@mairie-hellemmes.fr

- **«SAMEDI BIEN !» AVEC BENENOVA**

Samedi 22 mars, 9H30 > 17H

Participez à une mission de volontariat et venez cuisiner avec les bénévoles de Benenova. 100% anti-gaspi et de saison ! Gratuit.

Inscription : https://www.benenova.fr/actions_samedi_bien_lille

- **CUISINE AVEC LES BÉNÉVOLES DU CENTRE SOCIAL ROGER SALENGRO**

Lundi 24 mars, 9H30 > 14H.

Adhésion au centre : 12€. Atelier à 3€.

Inscription : coordinationfamiliecsrs.fives@gmail.com

- **RECETTES À MOINDRE COÛT AVEC LA CROIX ROUGE**

Mardi 25 mars, 14H30 > 17H Prix libre.

Inscription : 03 20 16 98 60, adhésion à la Croix Rouge à prix libre.

INFOS PRATIQUES

70, Passage de l'Internationale
59800 Lille (Fives) - à l'étage

Métro : Marbrerie, ligne 1

✉ cuisinecommune@chaudbouillon.earth

☎ 06 09 11 63 64

<http://www.chaudbouillon.earth/la-cuisine-commune>



@cuisinecommune.chaudbouillon