



La Cuisine Commune

PROGRAMME DES ATELIERS

JUILLET - AOÛT 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01	02 	03 	04	05
06	07	08	09 	10 	11 	12
13 FERMÉ	14	15	16 	17	18 	19
20 	21	22	23	24 	25	26
27	28	29 	30	31	01	02
03	04 	05	06 	07	08	09
10	11	12 	13	14	15	16
17	18	19	20 	21 	22	23
24	25	26 	27 	28	29	30

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR
cuisine-commune-de-chaud-bouillon.tibillet.coop

JEUDIS
02 & 16
JUILLET
06 & 20
AOÛT
9H30 > 14H

LES GRANDES GAMELLES : CANTINE SOLIDAIRE

Imaginez les recettes du jour avec des produits de récup' et cuisinez pour des invités ! Gratuit.

OU Profitez d'un repas complet et 100% anti-gaspi, savoureux et à moindre coût ! Prix libre (prévoyez de la monnaie).

Les inscriptions ouvrent deux semaines avant l'atelier, le jeudi à 18H.

VENREDI
03 JUILLET
9H30 > 12H

BOUILLON DE CULTURE AVEC LES SENS DU GOÛT

Un atelier pour échanger et papoter avec des personnes de tous horizons, tout en cuisinant ! Gratuit.

JEUDI
09 JUILLET
& MARDI
04 AOÛT
14H30 > 17H

LA TABLE DE BERNADETTE AUX ÉPICES D'OR

Recettes simples et respectueuses de l'alimentation des personnes touchées par le diabète de type 2. Proposé par l'association B.M.SEPELAAAS « Diabète & Joie de Vivre ».

Prix libre 4€ minimum.

VENREDI
14 AOÛT
& JEUDI
27 AOÛT
17H30 > 22H

CES ATELIERS SONT OUVERTS À TOUS SUR INSCRIPTION

VENREDI
10 JUILLET
9H30 > 14H

CUISINIERS DU MONDE AVEC LA SAUVEGARDE DU NORD

Gratuit.

SAMEDI
11 JUILLET
10H > 13H

POUR LES PARENTS : RÉUNION PARTICIPATIVE SUR L'ALLAITEMENT

La Leche League invite les (futurs) parents allaitant ou souhaitant allaiter à prendre part à son programme d'informations. Thème : allaiter et reprendre une activité.

Gratuit.

SAMEDI
18 JUILLET
10H > 13H

CUISINE ESPAGNOLE AVEC JARANA

L'association vous plonge dans la culture hispanique à travers sa cuisine, mais aussi sa musique et son histoire. Prix libre, 4€ min.

LUNDI
20 JUILLET
9H30 > 14H

CUISINE AVEC L'IMPRO DU CHEMIN VERT

Partagez un moment convivial et enrichissant auprès des résidents de l'institut médico-professionnel du Chemin Vert. Gratuit.

VENDREDIS
24 JUILLET
&
21 AOÛT
9H30 > 14H

CUISINE ANTI-GASPI AVEC ENTOURAGE

Réalisez et partagez un repas convivial à partir d'invendus.
Gratuit.

MERCREDIS
29 JUILLET
&
12 AOÛT
9H30 > 14H

CUISINE AVEC LE CENTRE SOCIAL ROGER SALENGRO

Bien ancré dans le quartier de Fives, le Centre social s'exporte régulièrement à la Cuisine Commune pour vous faire découvrir ses valeurs autour de recettes conviviales. Prix libre.

MERCREDI
26 AOÛT
9H30 > 14H

CHEF D'UN JOUR : CUISINE GUINÉENNE AVEC BINTA

Report de l'atelier du 24 juin, des places peuvent se libérer.
Découvrez la Guinée au travers de votre assiette !
Prix libre, 4€ min.

**INFOS ET
INSCRIPTIONS :**



INFOS PRATIQUES

70, Passage de l'Internationale
59800 Lille (Fives) - à l'étage

Métro : Marbrerie, ligne 1

✉ cuisinecommune@mairie-lille.fr

☎ 06 09 11 63 64

<http://www.chaudbouillon.earth/la-cuisine-commune>

  @cuisinecommune.chaudbouillon