



# La Cuisine Commune

## PROGRAMME DES ATELIERS

### SEPTEMBRE 2026



| Lundi | Mardi                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                  | Jeudi                                                                                     | Vendredi                                                                                                                       | Samedi                                                                                    | Dimanche |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|       | 01                                                                                                                                                                          | 02                                                                                        | 03<br>   | 04                                                                                                                             | 05<br>   | 06       |
| 07    | 08<br>  | 09<br>  | 10                                                                                        | 11<br><br>LA CLOCHE<br>BOUTIQUE DE LA CLOCHE | 12<br>  | 13       |
| 14    | 15                                                                                                                                                                          | 16                                                                                        | 17<br> | 18                                                                                                                             | 19                                                                                        | 20       |
| 21    | 22                                                                                                                                                                          | 23<br> | 24                                                                                        | 25<br><br>ASSOCIATION<br>Sauvegarde<br>NORD | 26                                                                                        | 27       |
| 28    | 29                                                                                                                                                                          | 30                                                                                        | 01<br> | 02                                                                                                                             | 03<br> |          |

**POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR**  
**cuisine-commune-de-chaud-bouillon.tibillet.coop**

**JEUDIS  
03 & 17  
SEPTEMBRE  
ET 01<sup>ER</sup>  
OCTOBRE  
9H30 > 14H**

### **LES GRANDES GAMES : CANTINE SOLIDAIRE**

Imaginez les recettes du jour avec des produits de récup' et cuisinez pour des invités ! Gratuit.

**OU** Profitez d'un repas complet et 100% anti-gaspi, savoureux et à moindre coût ! Prix libre (prévoyez de la monnaie).

Les inscriptions ouvrent deux semaines avant l'atelier, le jeudi à 18H.

**SAMEDIS 05  
SEPTEMBRE  
ET 03  
OCTOBRE  
10H > 13H**

### **POUR LES PARENTS : RÉUNION PARTICIPATIVE SUR L'ALLAITEMENT**

La Leche League invite les (futurs) parents allaitant ou souhaitant allaiter à prendre part à son programme d'informations. Gratuit.

05 septembre : le sommeil du bébé allaité et de ses parents.  
03 octobre : sevrage et diversification.

**MARDI 08  
SEPTEMBRE  
12H**

### **REPAS SOLIDAIRE - MYÄM ET GRANDES GAMES**

Ne manquez pas le désormais traditionnel repas solidaire de Myäm et des Grandes Games, et contribuez à la distribution de repas suspendus !

**1 repas payé (à 9€) = 1 repas gratuit pour une personne dans le besoin**

Si vous souhaitez bénéficier d'un repas gratuit, merci de nous contacter directement ou de vous rapprocher des structures associatives partenaires.

**CES ATELIERS SONT OUVERTS À TOUS SUR INSCRIPTION**

**MERCREDI  
09 SEPT.  
9H30 > 14H**

### **BOUILLON DE CULTURE AVEC LES SENS DU GOÛT**

Un atelier pour échanger et papoter avec des personnes de tous horizons, tout en cuisinant ! Gratuit.

**VENDREDI 11  
SEPTEMBRE  
9H30 > 14H**

### **CUISINE ANTI-GASPI AVEC LA CLOCHE**

Réalisez et partagez un repas convivial à partir d'invendus. Gratuit.

**SAMEDI 12  
SEPTEMBRE  
9H30 > 14H**

### **CUISINE ESPAGNOLE AVEC JARANA [REPORT]**

L'association vous plonge dans la culture hispanique à travers sa cuisine, mais aussi sa musique et son histoire. Prix libre, 4€ min.

**MERCREDI 23  
SEPTEMBRE  
9H30 > 14H  
PUIS  
14H > 16H**

### **CHEF D'UN JOUR : CUISINE DU CHILI AVEC JOSE**

Atelier bilingue anglais ! Jose will take you to Latin America. Prix libre, 4€ min.

### **JARDINIER D'UN JOUR : TOUT SUR LE TÉNÉBRION MEUNIER**

Avec Ephatha. Prix libre, 4€ min.

**VENDREDI 25  
SEPTEMBRE  
9H30 > 14H**

## **CUISINIERS DU MONDE AVEC LA SAUVEGARDE DU NORD**

Gratuit.

**INFOS ET  
INSCRIPTIONS :**



## **INFOS PRATIQUES**

70, Passage de l'Internationale  
59800 Lille (Fives) - à l'étage

Métro : Marbrerie, ligne 1

✉ [cuisinecommune@mairie-lille.fr](mailto:cuisinecommune@mairie-lille.fr)

☎ 06 09 11 63 64

<http://www.chaudoignon.earth/la-cuisine-commune>

📱 @cuisinecommune.chaudoignon